

# 忘れ物がないかのチェック一覧

## 書類・確認に必要なもの

- 印鑑
- 保険証・マイナンバーカード
- 福祉受給者証
- 「すながわこどもクリニック」の診察券
- 母子手帳
- お薬手帳（処方内容が分かるもの）
- 利用申請書・必要書類（用意ができている場合）

※ 必要書類は『すながわ病児保育所あしすと』と『すながわこどもクリニック』でもご用意しております。

## お薬・医療に関するもの

- 現在服用中のお薬
- 解熱剤など、必要に応じて
- すべての持ち物に、名前は記入済み

## 生活に必要なもの

- 着替え（上下2～3組、下着・紙おむつ・おしりふき など） ※ 適量で用意
- ビニール袋（汚れた衣類を入れるためのもの）
- 飲み慣れた水筒やストローマグ（お茶を入れたかの確認）
- すべての持ち物に、名前は記入済み

## 食事・飲み物について

- 昼食のお弁当（必要な場合）
- おやつ
- 飲み物・水筒
- すべての持ち物に、名前は記入済み

## その他（必要に応じて）

- ミルク・ほ乳瓶
- よだれかけ・タオル・エプロン
- お気に入りの物（安心できる物、お子さまの「お好きな本」や「おもちゃ」など）
- その他、職員からお願いされた物
- すべての持ち物に、名前は記入済み

※ すべてを完璧にそろえる必要はありません。

ご不明な点やご準備が難しい場合は、お電話でお気軽にご相談ください。